



香港整全普及精神健康協會

背景

香港整全普及精神健康協會 (Hong Kong Holistic Popular Mental Health Association)

是一個在香港推動整全精神健康服務的非牟利組織。本會的服務對象為在精神健康、心理或靈性方面有需要的普羅大眾及弱勢羣體，並希望匯聚資源，讓他們得到適時的服務，以致他們身、心、靈的需要都得到適當的關顧。奠定本協會服務宗旨的其中一個重要人物是已故的陳熾鴻醫生，陳熾鴻醫生一生致力在香港推動普及（即一般人負擔得起）的整全精神科服務，我們盼望藉著成立本會，不但能延續他的遺願，亦能將之發揚光大。

願景

- 社會大眾重視精神健康，以正面態度對待精神健康問題；
- 精神健康服務應包括心理及靈性層面以達至整全的全人關懷
- 整全精神健康服務應予普及化，讓有需要人士得到適時的服務

使命

我們提倡**整全**，**以人為本**的進路，在精神健康治療上**結合**身心社靈等向度。

我們會成立一個**轉介平台**，聯繫精神治療、心理治療、及靈性關顧等專業人士。我們尤其關注精神健康、心理或靈性需要的弱勢羣體，滙聚資源提供資助或其他支援，使他們能獲得適時的整全精神健康治療服務。

我們會籌辦不同類型的**培訓項目**；並會與其他組織就精神健康與靈性及心理的整合，及相關的研究和治療保持對話。

我們會與教會、學校、及其他政府與非政府組織聯繫，以促進公眾認識精神健康與靈性和心理整合的重要性，並促使公眾不再以歧視的眼光看待精神健康問題。

服務

本協會提供的服務初步包括：

- 轉介平台，為有需要人士轉介以下專業服務：
 - 精神科專科服務
 - 心理治療 / 心理輔導服務
 - 靈性導修服務
 - 其他專業服務（沙療、音樂治療、藝術治療）
- 醫藥資助計劃
- 公開講座及公眾教育
- 定期分享資訊（如網頁）
- 向公眾開放的資源中心

聯絡資訊

如欲聯絡協會，查詢服務，請瀏覽協會網頁 www.hpmh.org.hk
電話: 2123 9469

轉介平台

全心牽 Holistic Psychiatric Link

設立這個平台的目的是為了連繫業界擁抱相同理念的專業人員，並為非有緊急需要的人士提供一個轉介服務平台。約見本協會網絡的專業人員須持有由教會傳道人、精神科醫生、心理學家、輔導員或註冊社工簽署的轉介信，本會職員將按其需要提供平台內一位專業人員的聯絡資料，受助者需自行安排約見時間。

服務收費

本平台各專業之收費乃參考業界的平均收費及社福機構相若服務之收費來釐定，並會定期檢討，詳情請瀏覽協會網頁

- 專業人員會按本平台之擬定水平(或以下)收取服務費
- 本協會不會收取任何轉介或其他服務費

資助計劃

陳熾鴻醫生紀念助醫計劃

本協會成立的其中一個宗旨是協助需要精神健康服務而經濟困難的人士。因此，我們設有「陳熾鴻醫生紀念助醫計劃」以緩減上述人士的經濟壓力，計劃推行首年只接受由協會網絡專業人員轉介的個案。詳情請瀏覽協會網頁。

申請資格

受資助者須為香港身份證持有人，亦須為以下 1-4 類的受惠人士：

1. 綜援家庭
2. 獲書簿津貼人士 / 家庭
3. 獲專上學生資助人士 / 家庭
4. 關愛基金受惠者 / 家庭，及
5. 由教牧/註冊社工轉介人士 (經濟上有困難卻未獲以上 1-4 類別社會資助人士。此類人士須經協會網絡專業人員轉介，並由教牧/註冊社工推薦/加簽)

資助金額

資助金額分為兩級：

- 第一級 基本資助
- 第二級 額外資助，受惠者須為上述第 1 類之申請人士

心靈靜舍 Spiritual Retreat

心靈靜舍是協會的主要服務之一，以整合精神治療，心理治療，靈性導引的方向，致力舉辦各項有關的講座和活動。過去主辦過的講座有：

- 「基督為依輔導與心靈覺醒講座」
- 「靜觀靈修工作坊」
- 「信仰與心理拉近講座」

我們盼望以謙卑客觀的態度，與有關人士一起探討整全的關顧和治療。有關活動消息可瀏覽協會網頁及心靈靜舍 Facebook 專頁。

聲明

香港整全普及精神健康協會及其轉介平台「全心牽」(以下簡稱本協會)乃為有需要人士提供轉介服務的平台。本協會與使用本協會服務之人士之間的關係不構成醫生-病人或專業人員-受助者關係。對於醫生及/或其他專業人員提供的服務的質素或適當性，本協會並不承擔或分擔醫生及/或其他專業人員之責任或法律責任。