



香港整全普及精神健康協會

Hong Kong Holistic Popular
Mental Health Association

主辦

基督徒關顧精神健康實務 暨 精神健康急救標準證書課程

近年精神健康已成為一個重要議題，
基督徒需要裝備精神健康知識和應對
技巧，以能及早協助有需要人士。

對象: 有心志認識精神健康，以及
願意支援精神/情緒受困者的
基督徒、教牧同工及小組導師

日期: 2025年 7月10日至8月21日
(逢星期四，7月31日除外，共 6 節)

時間: 下午 2:30 - 5:30

地點: 心靈靜舍 (旺角彌敦道 655號 1506 室)

費用 (包括: 教材及證書):

- \$500 (非《全心之友》)
- \$400 (《全心之友》或 教牧同工)

課程導師: 陳秀琴姑娘

(資深社工、宏恩基督教書院兼任
講師、精神健康急救課程(標準版)
導師。從事精神健康服務超過30
年，有豐富的專業培訓經驗。)

報名: 掃描 QR code
或到 本會網站

查詢: 2123 9469



名額有限 報名從速

課程目標

- 提昇對精神健康的認知。
- 裝備信徒與精神健康相關的知識和應對技巧，以及早協助有需要人士。
- 認識如何支援精神/情緒受困者，建立友善關係和支持環境。



內容：

- (1) 精神健康急救標準課程
 - 對常見精神病有基礎認識
 - 辨識精神問題及危機出現時的表徵。
 - 學習提供適當支援，合適地介入。
 - 認識社區資源
- (2) 從聖經看精神健康與復元
(聯繫、盼望、身份、意義和豐盛的元素)
- (3) 與復元人士同行 - 支援情緒/精神受困者的知識及技巧

課程時數：18小時

備註：

- 參加者須在課程前後填寫研究問卷
- 完成課程，出席率達100%及通過考核，可獲發由香港心理衛生會簽發的「精神健康急救標準課程證書」(澳洲精神健康急救國際認可)，以及本會頒發的「基督徒關顧精神健康實務課程」證書。

