

馬可福音記載耶穌生平的角度，是以耶穌為服侍者、僕人。當中呈現的，是忙得連吃飯都沒有時間，不停奔走各地，醫治不同疾苦的一位仁者。一章四十一節寫『耶穌動了慈心』。

霍玉蓮女士在年初本中心舉辦的『靈性與精神健康的整合』研討會中，引用中國唐代醫學家孫思邈在《千金要方》中的說話：「古之善為醫者，上醫醫國，中醫醫人，下醫醫病。」。我們都笑謔自己最多只能當中醫（與時下稱為傳統中國醫學 Traditional Chinese Medicine 的中醫同名）。

馬可福音記載耶穌生平的角度，是以耶穌為服侍者、僕人。當中呈現的，是忙得連吃飯都沒有時間，不停奔走各地，醫治不同疾苦的一位仁者。一章四十一節寫『耶穌動了慈心』。

*想： 慈心是醫人者不能或缺的。*

耶穌醫人的方式果真很多：有的是用說話，有的透過一些物質及行動，有的與赦罪連繫一起，有的與趕鬼相關，有的只是被動的被觸摸，有的連見面也不需要，遙距進行。有些人得到治療，是被動的、被抬到耶穌面前，或者是父母代兒女求醫；也有些是耶穌主動的去尋找他。有一回，耶穌在趕鬼的過程中，卻問了一句：「他得這病，有多少日子呢？」（九章廿一節），可見『病』是一個概括性的觀念，成因或源起，可以有多重角度。在他的醫治下，人不單恢復身體的機能，也恢復了自主、尊嚴、回到家人那裏、被社會重新接納、以至回復與上主的關係。

*想： 這不也是中心提出『多重角度，了解自己；整合經驗，自主人生』的治療向度所指？*

耶穌不單醫人，也是醫國。在他的治療過程中，不時會選擇性地提到『你的罪赦了』（二章五節）『要叫你們知道，人子在地上有赦罪的權柄』（二章十節），或者『你的信救了你』（五章三十四節、十章五十二節），以引導他們與上主的關係；他又不畏強權，在安息日治病，揭示宗教領袖的假冒為善。他眼見當時的文士『侵吞寡婦的家產』，卻『假意作很長的禱告』，便提出責備，反而盛讚投了兩個小錢的窮寡婦『比眾人所投的更多』；因為她『是自己不足，把她一切養生的都投上了』（十二章三十八節至四十四節）。不知道窮寡婦有沒有聽到他的這句肯定，如果有，她的心靈一定得到了很大的醫治。他醫治的國度，不單是以色列人的國度，他關心的也不只是當時巴勒斯坦地區的政治或宗教生態，而是整個人類的屬靈面貌。在他與眾人或門徒的談話中，就顯示他是一位充滿智慧的輔導者，發出叫人反思生命的問題。『人就是賺得全世界，賠上了自己的生命，有甚麼益處呢？人還能拿甚麼換生命呢？』（八章三十六、三十七節）這經節可不是基督教的輔導中引用得最多的經文？

*想：耶穌真是上上之醫。但是，為甚麼我們都只能當中醫？這是值得思想的問題。似乎上醫必須有其信念及理想，但是，一般的心理治療或輔導都以「中立」（neutrality）為其中一個理論基石，這理論是否牢不可破？值得再深入思考*