

香港整全普及精神健康協會 心靈靜舍 主辦

# 做傷心人的守望者

香港近年經歷了很多改變，不少人仍未完全適應過來，有些更感到人生方向頓時變得迷惘起來。

更甚的是，研究顯示，不少香港人有創傷後遺症及抑鬱焦慮等徵狀。

你認識身邊有這樣的人嗎？你願意做傷心人的守望者嗎？

本講座會嘗試從心理學及基督教信仰的角度，  
去思考及探索怎樣能發揮自己的角色，回應身邊傷心人的需要。

日期：2022年8月27日(六)  
時間：晚上8:30-10:00  
形式：網上會議 Zoom (100人)  
查詢：2123 9469

## 講員

### 譚日新博士 (臨床心理學家)



譚日新博士為中國神學研究院輔導教育碩士，美國加州專業心理學院臨床心理學博士。日常除幫助受導者面對各類心理、情緒、精神、婚姻和家庭等問題外，亦曾於大專院校及神學院教授心理輔導相關科目，並督導學生學習心理治療實務。

### 譚黃曼君女士 (心理輔導員)



譚黃曼君女士為中國神學研究院基督教研究碩士(主修婚姻與家庭輔導)，香港大學專業進修學院音樂治療深造文憑。日常提供兒童、青少年、個人、婚姻及家庭輔導服務。不時會到教會及學校舉辦心理健康及音樂治療等相關講座，亦曾於神學院教授心理健康和家庭關係等相關科目。

費用全免 名額有限 報名從速

<https://forms.gle/Jtp7WeHZ1SXaE9bQ8>

